

## **AM MORGEN**

### ***Eröffnung***

Gott, jetzt ist die Zeit, dir nahe zu sein in den Worten, die du mir gibst. (*Ehre sei dem Vater ...*)

### ***Hymnus***

Herr, an diesem Tag  
lass mich wach sein und lenken,  
erfahren und bedenken,  
lass mich gern etwas schenken.

In jeder Stunde  
lass mich loslassen und halten,  
gewinnen und verwalten,  
lass mich sorgsam alles gestalten.

In jedem Augenblick  
will ich atmen und beben,  
vertrauen und vergeben,  
will ich einfach lieben und leben.

### ***frei nach Psalm 112***

Freu dich, wenn Gott mit dir ist.  
Freu dich, denn du bist gesegnet.  
Deine Kinder werden groß, du kannst stolz auf sie sein.  
Sie finden ihren Platz in dieser Welt.

Du sollst in Wohlstand und Sicherheit leben.  
Niemals wirst du verzweifelt oder mutlos sein.  
Für jedes Problem findest du eine Lösung.  
In allem vertraust du dem Herrn.

Du hast keine Angst vor Verleumdung.  
Niemand kann dich ernsthaft bedrohen.  
Du stehst über denen, die dich bedrängen.  
Sie haben keine Macht über dich.

Du fürchtest dich nicht und vor niemandem.  
Du ordnest sorgsam die Dinge.  
Du bist hilfsbereit, großzügig, freundlich.  
Für viele bist du ein Zeichen der Hoffnung.

**frei nach Psalm 45**

Bist du bereit, mein Freund?  
Ich bete für dich,  
du stehst heute im Mittelpunkt,  
du sollst gesegnet sein.

Du bist elegant und schön,  
du strahlst Freude aus.  
Du verdienst es, geliebt zu werden.  
Und Liebe darfst du geben.

Du liebst die Wahrheit,  
du stehst ein für das, was vor Gott Recht ist.  
Was du beginnst, wird dir gelingen  
und zum Segen werden für das Land.

Wer auf dich neidisch ist, verstummt.  
Wer eifersüchtig ist, geht dir aus den Augen.  
Du lässt dich von Neidern nicht beirren.  
Gott schenkt dir Weisheit und Glück.

Horch, die Musik erklingt.  
Sie schwebt gleichsam durch den Raum.  
Bunte Blumen werden gestreut  
für dich und deine Braut.

Sie ist herrlich geschmückt.  
Sie lächelt dir glücklich zu.  
Die Festgäste sind feierlich und froh gestimmt.  
Gott segnet die Menschen, die ihn lieben.

Alle sollen sich freuen mit dir.  
Einst mögest du stolz sein auf deine Kinder.  
Sie sollen heranwachsen und ihre Begabungen entfalten,  
zu deiner Freude, zum Wohl für das Land.

**Aus der Bibel:**

*Ein Segen sollst du sein. Ich werde segnen, die dich segnen; wer dich verwünscht, den werde ich verfluchen. Durch dich sollen alle Sippen der Erde Segen erlangen. (Gen 12,2-3)*

*(kurze Stille – mein persönliches Anliegen – Vater Unser)*

### **Gebet**

Herr, an diesem Morgen bedenke ich vor dir den Tag, der jetzt für mich beginnt.  
Auch wenn ich heute nicht alles in deinem Sinn tun werde,  
hilf mir, deinen Willen etwas besser zu tun als gestern.  
Auch wenn deine Gegenwart mich nicht ganz durchdringt,  
hilf, dass sie mir nicht verlorengeht.  
Auch wenn ich nicht alle Menschen selbstlos lieben kann,  
hilf, dass ich keinen entmutige, der mir begegnet.  
Auch wenn die Zukunft voll Ungewissheit vor mir liegt,  
gib mir Zuversicht für den nächsten Schritt  
Jeder Tag ist ein neues Angebot von dir, Herr.  
Hilf mir, dass ich es nützen kann. Amen.

### **WÄHREND DES TAGES**

**Eröffnung:** Im Namen des Vaters ...

#### ***frei nach Psalm 119 (Pe)***

Ich bewundere deine Gebote.  
Sie sind sinnvoll und klar.  
Traurig bin ich, wenn man sie bricht.  
Denn das führt ins Unglück.

Nach deinen Worten habe ich Sehnsucht.  
Den Hörenden schenken sie Weisheit.  
Wende dich uns zu in deiner Güte,  
deinem Volk, das du liebst.

#### ***frei nach Psalm 23***

Es ist der Herr, der mich führt: Nichts wird mir fehlen.  
Er zeigt mir die Wunder dieser Welt.  
Er lässt mich Heimat finden, er schenkt mir Geborgenheit.  
Gott ist mein Halt zu jeder Zeit.

Er begleitet mich durch Tage und Nächte.  
Die Finsternis fürchte ich nicht.  
Sein Wort ist Licht auf meinem Weg,  
seine Nähe schenkt mir unbeirrbar Zuversicht.

Herr, du lädst mich zu deinem Fest.  
Du lässt mich deine Gaben genießen,

Die Wohnung Gottes darf ich betreten,  
in Frieden und von Freunden umgeben.

Wer neidisch ist, den beachte ich nicht.  
Der Herr erfüllt meine Sehnsucht.  
Sein Segen und seine Freundlichkeit  
begleiten mich mein Leben lang.

**Aus der Bibel:**

*Gott ist mit dir bei allem, was du unternimmst. (Gen 21,22 b)*  
*(Ehre sei dem Vater ...)*

**AM ABEND**

**Eröffnung**

Herr, mit dir will ich reden – und hören, was du zu mir sprichst. *(Ehre sei dem Vater ...)*

**Hymnus**

Vater des Tages, Vater der Nacht,  
Vater der Schatten, Vater des Lichts,  
Vater des Alls, das du ausgedacht,  
du Schöpfer von allem aus Nichts!

Vater des Raumes, Vater der Zeit,  
Vater von Gestern, Vater von Heut,  
Vater von allem in Ewigkeit,  
Du, Vater, den alles Leben erfreut!

Vater am Ende und von Anbeginn,  
Vater der Menschen: du bist uns gut.  
Du bist unser Glück, du bist unser Sinn,  
du schenkst uns alltäglichen Mut.

Vater voll Liebe und voller Geduld,  
Vater der Sorge, du bist für uns da.  
Du schenkst Vergebung unserer Schuld,  
in allen Dingen bist du uns nah.

**frei nach Psalm 30**

Guter Herr, du hast mich aus der Tiefe gezogen,  
mich aus dem Dunklen ins Licht geführt.

Wer mich ausnutzen wollte, wurde durchschaut.  
Du hast mir hilfreiche Zeichen gegeben.

Ich habe dich besser kennengelernt  
und will vor deiner Gemeinde bezeugen:  
Es gibt im Leben Höhen und Tiefen,  
doch immer bist du den Menschen nahe.

Dein Zorn mag einen Augenblick dauern,  
doch deine Güte ein Leben lang.  
Wenn man am Abend noch trauert,  
am Morgen herrscht wieder Freude.

Einst war ich voll Glück und so sicher.  
Ich dachte, mir kann nichts geschehen.  
Ich habe deine Nähe gespürt.  
Aber dann war es plötzlich anders.

Erschrocken rief ich zu dir um Hilfe.  
Was nützt es, wenn ich am Boden liege?  
Ich fühlte mich wie Staub  
und wusste zugleich: Das kann es nicht sein.

Dann sandtest du Hilfe.  
Das will ich erzählen und dir danken.  
Du hast mein Klagen in Tänzen verwandelt.  
Meine Niedergeschlagenheit wurde zu Freude.

### ***frei nach Psalm 146***

Freu dich, wenn du beschlossen hast, Gott zu vertrauen.  
Er ist es, der Himmel und Erde erschaffen hat.  
Seine Liebe ist grenzenlos.  
Täglich sollst du sie sehen.

Vertraut nicht auf Mächtige.  
Jeder Tag könnte ihr letzter sein.  
Dann sind alle Pläne zunichte.  
Sie können nichts mehr tun.

Freu dich, wenn du auf Gott deine Hoffnung setzt:  
Er wird sie erfüllen.  
Der Herr öffnet die Augen der Blinden.

Der Herr richtet die Gebeugten auf.  
Recht verschafft er den Unterdrückten.  
Er befreit die Gefangenen.  
Brot gibt er den Hungernden.  
Seine Liebe gilt denen, die Frieden stiften.

Der Herr beschützt die Fremden.  
Er hilft den Verlassenen und den Schwachen.  
Der Herr ist auf der Seite derer, die ihn brauchen.  
Er ist unser herrlicher Gott auf ewig.

**Aus der Bibel:**

*Ich, der Herr, habe dich aus Gerechtigkeit gerufen, ich fasse dich an der Hand. Ich habe dich geschaffen und dazu bestimmt, der Bund für mein Volk und das Licht für die Völker zu sein.  
(Jes 42, 6)*

*(mein Anliegen für diese Welt – Vater Unser)*

**Gebet**

Herr, mein Gott,  
ich lege diesen Tag zurück in deine Hände.  
Gab es Höhepunkte? Gabe es Tiefpunkte?  
War dieser Tag irgendwie mittelmäßig?  
Ohne besondere Vorkommnisse?  
Ich erkenne es nicht.  
Ich überlasse es dir.  
Nur danke möchte ich dir sagen für die guten Momente,  
dafür, dass ich lebe  
und an dich glauben kann. Amen.